

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук профессора кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ИИН ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) Камчатнова Павла Рудольфовича, на диссертацию Быковского Павла Васильевича на тему: «Динамика клинико-стабилометрических показателей при острой неспецифической боли в спине в результате применения альфа-тренинга», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Актуальность диссертационной работы.

Острая неспецифическая боль (ОНБ) в спине входит в число ведущих причин временной нетрудоспособности и обращений за первичной неврологической помощью во всем мире, что обуславливает значительные социально-экономические потери. Для пациентов с ОНБ в спине характерен болевой стереотип поведения, ограничивающий двигательную активность и ассоциированный с нарушением постурального контроля, тревожной симптоматикой, риском хронизации боли и снижением качества жизни. Существующие на сегодняшний день методы лекарственной терапии пациентов с ОНБ далеко не всегда эффективны, их использование ассоциировано с повышенным риском развития нежелательных явлений. В этой связи исследование возможностей альфа-тренинга – разновидности терапии с использованием биологической обратной связи (БОС) по электроэнцефалограмме – в комплексном лечении ОНБ в спине с объективизацией его влияния на постуральный контроль посредством компьютерной стабилометрии представляется своевременным, соответствует современной биопсихосоциальной модели боли и имеет существенное значение для практического здравоохранения. Таким образом, актуальность диссертационной работы П.В. Быковского не вызывает сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации. Работа обладает внутренним единством

благодаря продуманному дизайну исследования. В основу работы положены результаты клинико-инструментального обследования репрезентативной группы пациентов, четко соответствующих критериям включения и невключения в исследование. Методы исследования адекватны поставленным задачам, информативны и валидны. Автор диссертационного исследования четко сформулировал основные задачи, вытекающие из поставленной цели, а именно изучение влияния комплексной терапии, включающей альфа-тренинг, на динамику ОНБ в спине. Выводы и практические рекомендации логически вытекают из результатов собственных исследований, полностью соответствуют поставленным задачам, являются научно обоснованными.

Научная новизна и достоверность результатов диссертационного исследования.

В диссертационной работе П.В. Быковского впервые установлена тесная зависимость между интенсивностью болевого синдрома, индексом альфа-ритма ЭЭГ и стабилметрическими параметрами у пациентов с острой болью в спине. Впервые альфа-тренинг применен в терапии пациентов с ОНБ в спине, убедительно доказано его преимущество перед базисным лечением в отношении регресса болевого синдрома, снижении тревожности и оптимизации функции постуральной системы. Автором научно обоснован и внедрен в клиническую практику новый перспективный подход к прогнозированию эффективности сочетанной терапии (базисное лечение и альфа-тренинг) на основе клинико-стабилметрических предикторов, что дополняет существующие представления о роли нейрофизиологических механизмов в модуляции боли и постурального контроля и позволяет индивидуализировать тактику лечения.

Достоверность полученных результатов подтверждается методологически обоснованным дизайном исследования (открытое сравнительное рандомизированное), достаточным для корректной статистической обработки данных объемом выборки ($n=60$); четко сформулированными критериями включения и невключения пациентов в исследование. Для обследования пациентов были использованы современные валидированные инструменты

оценки различных клинических параметров, включая шкалы ВАШ для определения интенсивности боли и SCL-90-R для выявления психопатологической симптоматики, а также использованием объективных инструментальных методов, таких как компьютерная стабилметрия для оценки постурального контроля и ЭЭГ для регистрации активности головного мозга. Следует отметить адекватный имеющемуся материалу подход к статистическому анализу данных с использованием соответствующих параметрических и непараметрических методов.

Научная и практическая значимость полученных результатов. Теоретическая значимость работы заключается в расширении представлений о взаимосвязях между клиническими (боль, тревожность), нейрофизиологическими (альфа-ритм ЭЭГ) и биомеханическими (постуральные показатели) факторами при ОНБ в спине. Работа подтверждает роль применения метода альфа-тренинга в модуляции обозначенных факторов в рамках биопсихосоциальной модели. Полученные результаты расширяют современные представления об основных механизмах трансформации острой боли в спине в хроническую и открывают перспективы для дальнейших исследований возможности применения ЭЭГ-БОС-терапии.

Практическая значимость состоит в обосновании включения релаксационного альфа-тренинга в протокол комплексной терапии ОНБ в спине как безопасного неинвазивного метода, в значительной степени усиливающего анальгетический эффект, снижающего тревожность, улучшающего постуральные показатели, а также позволяющего сократить сроки лечения и реабилитации. Продемонстрировано, что метод компьютерной стабилметрии может применяться для объективной оценки эффективности комплексной терапии ОНБ в спине. Разработанные предикторы (исходная интенсивность боли и стабилметрический показатель КРИНД) позволяют на этапе выбора тактики лечения стратифицировать пациентов по потенциальному исходу и назначать альфа-тренинг пациентам, которые с наибольшей вероятностью получают пользу от применения данного метода.

Практические рекомендации, сформулированные на основании результатов проведенного исследования были внедрены в лечебно-диагностический процесс неврологического отделения и отделения медицинской реабилитации для пациентов с соматическими заболеваниями клиники ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России. Полученные результаты используются в процессе обучения студентов по программе специалитета 31.05.01 Лечебное дело по дисциплине «Неврология, нейрохирургия», ординаторов специальности 31.08.42 Неврология и медицинских работников, проходящих курсы повышения квалификации на кафедре неврологии, нейрохирургии и нейрореабилитации ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России. Во время написания научной работы было получено свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ (№ 2024617004 от 27.03.2024) «Калькулятор прогнозирования интенсивности острой неспецифической боли в спине».

Оценка содержания и завершенности работы.

Оформление диссертации Быковского П.В. соответствует принятым требованиям к исследованиям на соискание степени кандидата медицинских наук. Работа изложена на 144 страницах и состоит из глав введения, литературного обзора, глав собственных исследований с результатами, обсуждения, списка литературы (226 источников, 20 – отечественных и 206 – зарубежных), в работе 26 рисунков, 18 таблица и 4 формулы. Цель и задачи исследования, положение, выносимыми за защиту, научная новизна и практическая значимость сформулированный чётко. Обзор литературы содержит анализ современных данных по рассматриваемой проблеме, на основании которого определен круг вопросов, требующих дальнейшего изучения. Подробно охарактеризована группа наблюдавшихся пациентов, в достаточной степени приведена информация о методах диагностики и статистического анализа материалов. Результаты собственного исследования изложенное подробно, скрупулезно проанализированы, в достаточной степени иллюстрированы табличным и графическим материалом в заключении приведен анализ полученных результатов в свете выполненных ранее исследований.

Диссертационное исследование представляет собой целостную завершенную научную работу, в которой все структурные компоненты – от постановки исследовательских задач до формулировки практических рекомендаций – логически взаимосвязаны и подчинены достижению единой цели. Теоретические положения, методический аппарат, полученные результаты и выводы образуют системное единство, подтверждающее проработанность заявленной проблематики. Работа демонстрирует соответствие критериям законченного научного труда.

Автореферат по содержанию соответствует диссертации и специальности

3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Объем личного вклада автора.

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах выполнения исследования – от концептуализации идеи и разработки методологического дизайна до интерпретации полученных данных и формулировки выводов. Информационный поиск, отбор, обследование и лечение пациентов, статистическая обработка результатов, а также подготовка публикаций и текста диссертации выполнены самостоятельно. Личный вклад отражает глубокое владение методологией исследования и комплексный подход к решению поставленных научных задач.

Замечания к работе.

Принципиальных замечаний по представленной работе нет.

Заключение о соответствии диссертации требованиям Высшей аттестационной комиссии РФ.

Диссертация Быковского Павла Васильевича «Динамика клинικο-стабилометрических показателей при острой неспецифической боли в спине в результате применения альфа-тренинга», выполненная под руководством заведующего кафедрой неврологии, нейрохирургии и нейрореабилитации ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, доктора медицинских наук, доцента Шермана Михаила Айзиковича, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки), является законченной научно-квалификационной работой, в котором

решена важная научная задача по уточнению патогенетических механизмов неспецифической боли в спине и оптимизации ее терапии.

Диссертация имеет существенное теоретическое и практическое значение, полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (в актуальной редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Быковский Павел Васильевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Официальный оппонент

доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),
профессор кафедры неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики ИИН ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава
России (Пироговский Университет)

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных

П.Р. Камчатнов

П.Р. Камчатнов

20.08.2026

Подпись д.м.н. Камчатнова П.Р. заверяю.

Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет) доктор медицинских наук, доцент
Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, тел.: +7 (495) 434-1422, e-mail: rsmu@rsmu.ru