

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Быковского Павла Васильевича на тему «Динамика клинико-стабилометрических показателей при острой неспецифической боли в спине в результате применения альфа-тренинга», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24.

### Неврология

Исследование Быковского Павла Васильевича посвящено изучению эффективности комплексной терапии острой неспецифической боли в спине, включающей метод биологической обратной связи (альфа-тренинг) по электроэнцефалограмме (ЭЭГ). Актуальность темы диссертационной работы обусловлена тем, что острая неспецифическая боль (ОНБ) в спине остаётся одной из ведущих клинико-социальных проблем и при неэффективности терапии превращается в хронический болевой синдром с формированием стереотипа «болевого» поведения, развитием тревожной симптоматики и снижением качества жизни.

В диссертационном исследовании впервые выявлен комплекс взаимосвязей между интенсивностью ОНБ в спине, альфа-ритмом ЭЭГ и стабилометрическими параметрами, что позволило автору подготовить практические рекомендации по включению альфа-тренинга в терапию острой неспецифической боли в спине. Это способствовало не только более быстрому регрессу боли, но и снижению уровня тревожности и оптимизации постурального контроля. Практические рекомендации внедрены в работу неврологического и реабилитационного отделений клиники ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России, а также используются при подготовке студентов, ординаторов и врачей-неврологов, проходящих повышение квалификации в данном университете.

Разработанный способ прогнозирования интенсивности боли реализован в программе для ЭВМ, на которую получено свидетельство о государственной регистрации № 2024617004. В целом, результаты работы расширяют современные представления о роли альфа-ритма в модуляции болевого синдрома и адаптации системы постурального контроля при ОНБ в спине.

Обработка полученных результатов исследования произведена в соответствии с рекомендуемыми методами статистического анализа медико-биологических исследований. Выводы полностью соответствуют цели и задачам исследования, логично вытекают из полученных результатов.

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 3 – в рецензируемых изданиях, рекомендуемых ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, из них 2 – в изданиях, входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования.

Автореферат оформлен традиционно согласно требованиям ВАК РФ и включает в себя разделы, отражающие актуальность, научную новизну, теоретическую и практическую значимость работы, описание материалов и методов, изложение результатов работы, выводы и практические рекомендации.

Таким образом, на основании анализа автореферата следует, что диссертационная работа Быковского Павла Васильевича на тему «Динамика

клинико-стабилометрических показателей при острой неспецифической боли в спине в результате применения альфа-тренинга» является самостоятельным, завершённым научно-квалификационным исследованием, выполненным на высоком методическом уровне с использованием современных диагностических и терапевтических методов, имеет важное значение для медицины и соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в актуальной редакции), предъявляемым диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Диссертант Быковский Павел Васильевич заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Отзыв направляется в диссертационный совет 21.2.052.01 при федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Совместных публикаций с автором не имею. Подтверждаю согласие на сбор, обработку, хранение моих персональных данных и размещение их в сети «Интернет».

Заведующий лабораторией фундаментальных  
и прикладных проблем боли  
ФГБНУ «НИИ общей патологии и патофизиологии»  
Доктор медицинских наук, профессор

Кукушкин М.Л.

Подпись профессора Кукушкина Михаила Львовича заверяю

**ПОДПИСЬ ЗАВЕЯЮ:**  
Начальник отд. кадров

*Сидорова С.Н.*



«03» сентября 2026 г.

Контактная информация

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии»

Адрес: 125315, г. Москва, ул. Балтийская, д.8.

Телефон: +7(495) 151-17-56, Факс: +7(495) 601-23-66. E-mail: niiopp@mail.ru.