

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Быковского Павла Васильевича на тему
«Динамика клинико-стабилометрических показателей при острой
неспецифической боли в спине в результате применения альфа-тренинга»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.24. Неврология**

Актуальность. Острая неспецифическая боль (ОНБ) в спине относится к широко распространённым клиническим состояниям, имеющим значительное медико-социальное значение в связи с потерей трудоспособности. Острая боль в спине ассоциирована с постуральными нарушениями, психоэмоциональными расстройствами, способствующими хронизации боли. Важными компонентами патофизиологии боли в спине являются периферическая и центральная сенситизации болевого синдрома. В связи с этим, требуется уточнение церебральных механизмов в реализации боли и поиск терапевтических подходов, в том числе немедикаментозных, как наиболее безопасных и эффективных. Взаимосвязь клинико-неврологических, электроэнцефалографических и стабилометрических характеристик у пациентов с болью в спине ранее системно не изучалась, что определило необходимость разработки обоснованных и персонализированных терапевтических подходов. Одной из перспективных методик снижения интенсивности и продолжительности боли особое значение приобретает техника биологической обратной связи по электроэнцефалограмме (ЭЭГ) – альфа-тренинг. Диссертационная работа П.В. Быковского, направленная на разработку комплексной терапии с использованием альфа-тренинга у пациентов с болью в спине, актуальна, поставленные цель и задачи исследования обоснованы.

Научная новизна. Впервые установлена взаимосвязь между интенсивностью острой боли в спине, индексом альфа-ритма ЭЭГ и стабилометрическими показателями постуральной системы. Впервые метод альфа-тренинга применён в комплексной терапии ОНБ в спине, доказано преимущество перед базисным лечением по показателям регресса боли, снижения тревожности и оптимизации постурального контроля. Впервые определены клинические и стабилометрические предикторы эффективности и резистентности альфа-тренинга у исследуемой категории пациентов, а разработанные методы и средства прогнозирования интенсивности ОНБ в спине защищены свидетельством о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2024617004.

Практическая значимость. В ходе проведенного исследования выделен симптомокомплекс клинико-инструментальных нарушений, характерных для пациентов с ОНБ в спине, что расширяет диагностические возможности в клинической неврологии. Полученные результаты подтверждают целесообразность включения альфа-тренинга в протоколы комплексной терапии ОНБ в спине как безопасного и неинвазивного метода, а также демонстрируют обоснованность совместного использования компьютерной стабилотрии и контроля альфа-ритма ЭЭГ для объективизации эффективности проводимого лечения. Установленные предикторы позволяют на этапе выбора лечебной тактики стратифицировать пациентов и назначать альфа-тренинг тем лицам, у которых с наибольшей вероятностью будет получен положительный эффект. Результаты исследования внедрены в лечебно-диагностическую деятельность профильных отделений клиники ФГБОУ ВО Кировского ГМУ Минздрава России, а также используются в учебном процессе при подготовке студентов, ординаторов и слушателей курсов повышения квалификации на кафедре неврологии, нейрохирургии и нейрореабилитации ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России.

Достоверность исследования и выводов работы, выполненной П.В. Быковским, определяется репрезентативностью клинического материала, достаточным количеством пациентов, распределённых на сопоставимые группы (и подгруппы), использованием современного сертифицированного оборудования, валидированных клинических шкал и опросников, корректной статистической обработкой данных с применением адекватных параметрических и непараметрических методов. Совокупность перечисленных факторов позволяет считать полученные результаты и выводы достоверными, а положения, выносимые на защиту, и практические рекомендации – обоснованными.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с установленными требованиями и полностью отражает содержание диссертационного исследования, материал в автореферате изложен последовательно. Цели и задачи диссертации четко определены. Полученные результаты наглядно представлены в виде таблиц и рисунков. Выводы и положения, выносимые на защиту, сформулированы лаконично и логично вытекают из поставленных задач и полученных результатов исследования. По теме диссертации опубликовано 10 печатных работ, из которых 3 – в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Материалы исследования обсуждены на различных российских, в том числе с международным

участием, конференциях и научно-практических форумах. Принципиальных замечаний по автореферату не возникло.

Заключение. На основании анализа автореферата следует заключить, что диссертация Быковского Павла Васильевича «Динамика клинико-стабилометрических показателей при острой неспецифической боли в спине в результате применения альфа-тренинга» является законченной научно-квалификационной работой, полностью отвечает требованиям, установленным п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Профессор кафедры неврологии
и нейрохирургии ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
Тел.: +7(912)24-50-311
e-mail: vli0105@yandex.ru

« 10 » 09 2026 г.

Даю согласие на сбор, обработку
и хранение персональных данных

« 10 » 09 2026 г.

Подпись д.м.н., профессора
Волковой Ларисы Ивановны заверяю
Начальник Управления кадровой политики
ФГБОУ ВО УГМУ МЗ России

Волкова Лариса Ивановна

Волкова Лариса Ивановна

Гарапунец Марина Александровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)
Адрес: 620028, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Репина, д. 3
Телефон: +7 (343) 371-34-90
Факс +7 (343) 371-64-00
E-mail: usma@usma.ru
Сайт: <https://usma.ru>