

**Фонд оценочных средств**  
**для подготовки к государственной итоговой аттестации**  
**по специальности ординатуры «Лечебная физкультура и спортивная медицина»**  
**Вопросы для устного собеседования**

1. Оснащение кабинета по спортивной медицине и лечебной физкультуре.
2. Медицинская реабилитация, определение, этапы.
3. Спортивная медицина, определение, задачи.
4. Влияние физических упражнений на организм. Систематизация физических упражнений.
5. Развитие опорно-двигательного аппарата в детском и подростковом возрасте.
6. Адаптация сердечно-сосудистой системы к нагрузкам различной интенсивности. Норма и патология.
7. Задачи спортивной медицины на современном этапе развития.
8. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
9. Формы лечебной физкультуры.
10. Классификация средств лечебной физкультуры.
11. Методические основы дозирования физических нагрузок в ЛФК.
12. Методы оценки физического развития.
13. Антропометрия и соматоскопия.
14. Клиническое значение физического развития в ЛФК, ОФК и спорте.
15. Биохимические показатели утомления у спортсменов.
16. Функциональное состояние организма, определение, диагностика.
17. Показатели срочного Функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
18. Функциональные исследования сердечно-сосудистой системы.
19. Вариабельность ритма сердца, основные принципы метода.
20. Функциональное исследование дыхательной системы.
21. Функциональные исследования вегетативной нервной системы.
22. Оценка функционального состояния нервно-мышечного аппарата.
23. Методы иммунологического контроля в спорте.
24. Физическая работоспособность в ЛФК, диагностика.
25. Пробы Руфье и Мартинье, методика, интерпретация результатов, значение в клинической практике.
26. Правила и методика определения амплитуды движений в суставах.
27. Биологический возраст и темп возрастных изменений, определение, способы оценки, клиническое значение.
28. Морфофункциональные характеристики спортсменов различных видов спорта.
29. Допуск к занятиям спортом и соревнованиям.
30. Общая и специальная работоспособность спортсменов. Определение, диагностика, коррекция.
31. Принципы допинг-контроля в спорте.
32. Врачебно-педагогические наблюдения. Комплаенс тренер-врач.
33. Основные принципы тренировочного процесса.
34. Синдром перенапряжения. Определение, классификация, принципы диагностики.
35. Стрессовая кардиомиопатия. Определение, этиология, патогенез.
36. Стрессовый иммунодефицит у спортсменов. Этиопатогенез, лечение.
37. Принципы спортивного питания.
38. Принципы питания спортсменов в зависимости от направленности тренировочного процесса.
39. Лечебная физкультура при гипертонической болезни.
40. Лечебная физкультура при гипотонической болезни.

41. Лечебная физкультура на санаторном этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда.
42. Физическая реабилитация пациентов, перенесших ОНМК.
43. Физическая реабилитация пациентов при патологии дыхательной системы.
44. Физическая реабилитация больных с бронхиальной астмой.
45. Физическая реабилитация пациентов с избыточной массой тела и ожирением.
46. Физическая реабилитация больных с ревматоидным артритом.
47. Физические упражнения в акушерстве.
48. Физическая реабилитация пациентов хирургического профиля.
49. Физическая реабилитация пациентов с много плоскостной деформацией спины.
50. Физическая реабилитация больных с остеоартритом коленных суставов.
51. Физическая реабилитация больных с коксартрозом.
52. Физическая реабилитация пациентов после эндопротезирования суставов.
53. Лечебная физкультура при переломах трубчатых костей.
54. Спортивные травмы и травматизм, определение, классификация, методы профилактики.
55. Особенности физической реабилитации в пожилом возрасте.