

**Фонд оценочных средств**  
**для подготовки к государственной итоговой аттестации**  
**по специальности ординатуры «Лечебная физкультура и спортивная медицина».**  
**Ситуационные задачи**

### **ЗАДАЧА №1**

<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
Пациент 60 лет. ИБС. Постинфарктный кардиосклероз. СН I стадия, III функциональный класс по NYHA. Двигательный режим – щадящий. Частота сердечных сокращений в состоянии покоя 60 ударов в минуту. Толерантность к физической нагрузке 300 кгм/мин, частота сердечных сокращений на высоте нагрузки 110 ударов в минуту
Вопросы:
1. Определите интенсивность физических нагрузок пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
4. Составьте рекомендации по бытовой активности пациента.
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

### **ЗАДАЧА №2**

<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
Пациент 55 лет. Гипертоническая болезнь II стадии, степень 2. Дислипидемия. Гипертрофия левого желудочка. Риск 3. Двигательный режим – щадяще-тренирующий.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования пациента.
2. Определите особенности методики процедуры лечебной гимнастики.
3. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
4. Составьте рекомендации по бытовой активности пациента.
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

### **ЗАДАЧА №3**

<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
Пациент 40 лет. Гипертоническая болезнь I стадии, степень 2. Риск 2. Двигательный режим – щадяще-тренирующий. Толерантность к физической нагрузке 700 кгм/мин, частоты сердечных сокращений на высоте нагрузки 120 ударов в минуту.

Вопросы:
1. Определите интенсивность физических нагрузок пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
4. Составьте рекомендации по бытовой активности пациента.
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

#### **ЗАДАЧА №4**

<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
Пациент 25 лет. Внебольничная сегментарная пневмония, микоплазменная, с локализацией S 10 правого легкого, средней степени тяжести. Двигательный режим – палатный. Частота сердечных сокращений в покое 85 ударов в минуту.
Вопросы:
1. Определите интенсивность физических нагрузок пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
4. Составьте рекомендации по бытовой активности пациента.
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

#### **ЗАДАЧА №5**

<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
Пациент 30 лет. Внебольничная стафилококковая деструктивная пневмония с локализацией в нижней и средней долях справа, нижней доле слева, тяжелое течение. Двигательный режим – общий.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
4. Составьте рекомендации по бытовой активности пациента.
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

## ЗАДАЧА №6

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
Пациент 45 лет. Бронхиальная астма, аллергического генеза, среднетяжелое течение, обострение средней степени тяжести. ДН I ст. ВН 0 ст. Двигательный режим – палатный. Частота сердечных сокращений в состоянии покоя 80 ударов в минуту.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите критерии дозирования физической нагрузки
4. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

## ЗАДАЧА №7

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
Пациент 25 лет. Бронхиальная астма, смешанного генеза, среднетяжелое течение, обострение средней степени тяжести. ДН II ст. ВН I ст. Двигательный режим – общий. Частота сердечных сокращений в покое 75 ударов в минуту.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите интенсивность физической нагрузки
4. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

## ЗАДАЧА №8

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
Пациент 30 лет. Язвенная болезнь с локализацией язвы в луковице двенадцатиперстной кишки, геликобактерзависимая форма, средней тяжести. Двигательный режим – щадящий. Частота сердечных сокращений в покое 70 ударов в минуту.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите интенсивность физической нагрузки
4. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

## ЗАДАЧА №9

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
Пациент 40 лет. Хронический антральный поверхностный гастрит типа В, средней степени активности, с повышенной секреторной функцией. Двигательный режим – щадяще-тренирующий. Частота сердечных сокращений в покое 70 ударов в минуту. Толерантность к физической нагрузке – 700 кгм/мин, частота сердечных сокращений на высоте нагрузки=130 ударов в минуту.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите интенсивность физической нагрузки
4. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
5. Назначьте массаж.

## ЗАДАЧА №10

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
Пациент 20 лет. Алиментарно-конституциональное ожирение I степени, прогрессирующая стадия. Двигательный режим – тренирующий.
Вопросы:
1. Определите объем обследования пациента.
2. Назначьте средства и формы лечебной физкультуры.
3. Определите интенсивность физической нагрузки
4. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
5. Назначьте массаж.

## ЗАДАЧА №11

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
Пациент 25 лет. Псориатическая артропатия, дебют, полиартрит с поражением мелких суставов кистей, стоп; подошвенный фасциит слева, акт. II ст., R-ст. III, ФН II. Двигательный режим – щадящий. Частота сердечных сокращений в покое 60 ударов в минуту.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования пациента.
2. Определите особенности методики процедуры лечебной гимнастики.
3. Определите критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
4. Составьте рекомендации по бытовой активности пациента.
5. Через какое время пациенту необходимо повторно выполнить функциональные тесты?

## ЗАДАЧА №12

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
У спортсмена, занимающегося циклическими видами спорта, при прохождении углубленного медицинского обследования во время первичного осмотра выявлены: субфебрильный подъем температуры и катаральные явления.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования пациента.
2. Определите особенности прохождения УМО.
3. Назначьте необходимый объем диагностических обследований.
4. Составьте рекомендации по лечению.
5. Определитесь с тактикой допуска спортсмена к тренировочному процессу и соревнованиям.

## ЗАДАЧА № 13

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
Девушка-студентка 27 лет прошла диспансеризацию и желает выполнить нормативы испытаний комплекса ГТО. Для допуска ей необходимо пройти профилактический медицинский осмотр.
Вопросы:
1. Определите объем функционального обследования.
2. Какие исследования в рамках профилактического медицинского осмотра нужны для допуска к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО?
3. Какая кратность проведения функциональных исследований необходима?
4. Какие функциональные группы для занятий физической культурой существуют?
5. Необходима ли консультация врача по спортивной медицине?

## ЗАДАЧА №14

<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
Спортсмен мужского пола, 28 лет, мастер спорта обратился на прием с жалобами на снижение спортивных результатов и повышенную утомляемость на тренировках. При диагностическом поиске обнаружена гипертоническая реакция сердечно-сосудистой системы на нагрузку, неудовлетворительная переносимость ортостатической пробы.
Вопросы:
1. Определите объем дополнительных методов функционального обследования пациента.
2. Определите объем лабораторных исследований.
3. Примите решение о допуске спортсмена к тренировочному процессу.
4. Составьте рекомендации по интенсивности физических нагрузок.
5. Сформулируйте предварительный синдромологический диагноз.

## ЗАДАЧА № 15

<b>ОЗНАКОМЬТЕСЬ С СИТУАЦИЕЙ И ДАЙТЕ РАЗВЕРНУТЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ</b>
Спортсмен-любитель 37 лет мужского пола, занимается бегом в режиме 7 тренировок в неделю по 2 часа преимущественно нагрузкой циклического характера. В последние две недели стал отмечать отек на ногах в конце дня и после тренировки. При осмотре нижних конечностей визуализируется незначительная отечность ног до 1/3 голени, при пальпации безболезненный, мягкий, кроме того отмечено набухание вен нижних конечностей.
Вопросы:
1. Сформулируйте предварительный диагноз.
2. Определите объем функционального обследования пациента.
3. Определите объем лабораторных исследований.
4. Определите объем дополнительных инструментальных обследований пациента.
5. Определите объем тренировочной интенсивности.