

**Фонд оценочных средств**  
**для подготовки к государственной итоговой аттестации**  
**по специальности ординатуры «Лечебная физкультура и спортивная медицина».**

**Задания для оценки практических навыков.**

1. Провести ортостатическую пробу и оценить реакцию на пробу.
2. Провести измерение антропометрических показателей.
3. Провести оценку уровня и гармоничности физического развития.
4. Провести осмотр осанки пациента и составить заключение.
5. Провести оценку типа телосложения.
6. Провести оценку сводов стоп.
7. Провести оценку соотности отделов стоп.
8. Провести оценку формы ног.
9. Провести определение группы здоровья по Апанасенко.
10. Провести пробу с 20 приседаниями за 30 секунд и оценить тип реакции на пробу.
11. Провести оценку уровня толерантности к физической нагрузке.
12. Провести оценку амплитуды движений в суставах верхних конечностей.
13. Провести оценку амплитуды движений в суставах нижних конечностей.
14. Провести расчет пиковой частоты сердечных сокращений для пациента на строгом постельном режиме.
15. Провести расчет пиковой частоты сердечных сокращений для пациента на постельном режиме.
16. Провести расчет пиковой частоты сердечных сокращений для пациента на палатном режиме.
17. Провести расчет пиковой частоты сердечных сокращений для пациента на общем режиме.
18. Провести расчет пиковой частоты сердечных сокращений для пациента на щадящем двигательном режиме.
19. Провести расчет пиковой частоты сердечных сокращений для пациента на щадяще-тренирующем двигательном режиме.
20. Провести расчет пиковой частоты сердечных сокращений для пациента на тренирующем двигательном режиме.
21. Провести расчет темпа ходьбы для пациента.
22. Провести расчет пиковой частоты сердечных сокращений для утренней гигиенической гимнастики.
23. Провести назначение форм лечебной физкультуры для пациента на строгом постельном режиме.
24. Провести назначение форм лечебной физкультуры для пациента на постельном режиме.
25. Провести назначение форм лечебной физкультуры для пациента на палатном режиме.
26. Провести назначение форм лечебной физкультуры для пациента на общем режиме.
27. Провести назначение средств ЛФК.
28. Определить особенности процедуры лечебной гимнастики.
29. Провести назначение процедуры массажа.
30. Провести допуск к занятиям спортом, оздоровительной физической культурой, лечебной физкультурой.
31. Провести оценку variability ритма сердца спортсмена.
32. Провести допуск спортсмена к соревнованиям.
33. Провести оценку лабораторных показателей общего анализа крови.
34. Провести оценку биохимических показателей крови.
35. Провести оценку эффективности медицинской реабилитации.

36. Составить рекомендации по бытовой активности пациента.
37. Определите особенности прохождения углубленного медицинского обследования спортсменами.
38. Определите объем лабораторных исследований.
39. Определите кратность проведения функциональных обследований спортсмена, пациента.
40. Определите функциональную группу для занятий физической культурой.
41. Определите объем профилактического медицинского осмотра для допуска к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.